

Los métodos de Reconocimiento de la fertilidad también son muy útiles en la búsqueda de embarazo, dado que si la pareja puede identificar los días más fértiles del ciclo la probabilidad de embarazo será mayor.

Además, nos permiten hacer el diagnóstico de muchas alteraciones hormonales y aplicar el tratamiento adecuado para dicho problema.

La eficacia del Método Sintotérmico en búsqueda de embarazo es del 40.7%. Teniendo en cuenta que la técnica de fecundación in vitro, después de 5 intentos, tiene una eficacia de 34.9% y que la inseminación artificial, después de 4 intentos, tiene una eficacia del 42%, se puede decir que los Métodos Naturales de Reconocimiento de la Fertilidad tienen una alta eficacia en la búsqueda de embarazo.

A todo ello ha de añadirse el hecho de que su empleo no tiene efectos secundarios –ni físicos ni psicológicos– para la mujer, y que no se producen pérdidas de vidas humanas (como ocurre, en cambio, en la FIV). En definitiva, ayudan a evitar el sufrimiento de las parejas.

**Estudios de la eficacia de los Métodos Naturales en la búsqueda del embarazo.**

ESTUDIO

Nº PAREJAS

MEDIA DE EDAD

NACIMIENTOS CONSEGUIDOS

Canadá, 2012

108

35,4

66%

Irlanda, 2008.

1072

35,8

52,8%

Madrid, 2012.

224

32

40,7%

